









JEDNOSTKI ŚWIADCZĄCE NIEODPŁATNIE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO

Jednostka	Adres/telefon/e-mail	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>				
Powiatowy Urząd Pracy w Wyszkanie 	ul. Tadeusza Kościuszki 15; 07-200 Wyszaków <a href="https://wyszkow.praca.gov.pl/">https://wyszkow.praca.gov.pl/</a> <a href="mailto:wawy@praca.gov.pl">wawy@praca.gov.pl</a> tel.: 29 74 261-66	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 7.30-15.30  Przyjmowanie interesantów: 8.30-14.30	Poradnictwo i aktywizacja zawodowa osób biernych na rynku pracy (bezrobotni, poszukujący pracy).	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy.
<b>Poradnictwo pedagogiczne</b>				
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Wyszkanie 	ul. Tadeusza Kościuszki 52; 07-200 Wyszaków  <a href="mailto:poradniapp_wyszkow@op.pl">poradniapp_wyszkow@op.pl</a> tel.: 29 742-50-07 fax: 29 742-07-37	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	Pomoc psychologiczno- pedagogiczna dzieciom i ich rodzicom oraz nauczycielom placówek oświatowych z powiatu wyszkańskiego. Poradnia zapewnia pomoc specjalistów w zakresie: zaburzeń rozwojowych u małego dziecka, problemów emocjonalnych i wychowawczych, trudności edukacyjnych, problemów w czytaniu i pisaniu problemów rodzinnych, problemów szkolnych wynikających z niepełnosprawności i chorób, wyboru zawodu i kierunku studiów, problemów z zażywaniem przez dzieci i młodzież środków odurzających, wad wymowy, zaburzeń psychosomatycznych.	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

### Poradnictwo rodzinne

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkowie 	ul. Świętojańska 82 A 07-200 Wyszków <a href="http://www.pcpr-wyszkow.pl/">http://www.pcpr-wyszkow.pl/</a>  <a href="mailto:sekretariat@pcpr-wyszkow.pl">sekretariat@pcpr-wyszkow.pl</a> tel./fax: 29 742 85 22, 29 742 85 23	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00  Przyjmowanie interesantów: poniedziałek – środa: 8.30 - 15.30 czwartek - dzień wewnętrzny piątek: 8.30 - 15.30	Pomoc dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej, rodzin przeżywających trudności w pełnieniu funkcji rodzicielskich, osób dotkniętym problemem przemocy w rodzinie, uzależnieniami oraz osób bezrobotnych.	Każdy mieszkaniec powiatu.
<b>Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</b>				
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie 	ul. 3 Maja 16 07-200 Wyszków <a href="https://ops.wyszkow.pl">https://ops.wyszkow.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@ops.wyszkow.pl">sekretariat@ops.wyszkow.pl</a> tel.: 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16 tel./fax: 29 742 49 02 wew. 8	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00	Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zapobiega trudnym sytuacjom, podejmując działania zmierzające do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem, przy wykorzystywaniu własnych uprawnień, zasobów i możliwości.	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, posiadające niskie dochody.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle 	ul. T. Kościuszki 2 07-210 Długosiodło <a href="http://gops.dlugosiodlo.pl/">http://gops.dlugosiodlo.pl/</a>  <a href="mailto:gops@dlugosiodlo.pl">gops@dlugosiodlo.pl</a> tel.: 29 74-12-158, 29 64-23-668 fax: 29 74-12-158	poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek: 8.00-16.00 środa: 8.00-17.00 czwartek: 8.00-16.00 piątek: 8.00-15.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku 	ul. Jana Pawła II 45 07-221 Brańszczyk <a href="mailto:gops@branszczyk.pl">gops@branszczyk.pl</a> tel.: 29 679 40 40	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rząśniku 	ul. Jesionowa 3 07-205 Rząśnik <a href="http://rzasnik.naszops.pl">http://rzasnik.naszops.pl</a>	Godziny pracy: 7.00-16.00		

	<a href="mailto:gops@rzasnik.pl">gops@rzasnik.pl</a> tel.: 29 592 92 63/72/73/78 fax: 29 592 92 87			
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu	ul. Wł. St. Reymonta 45 07-230 Zabrodzie <a href="http://www.rzasnik.naszops.pl">www.rzasnik.naszops.pl</a>  <a href="mailto:gops@zabrodzie.pl">gops@zabrodzie.pl</a> tel./fax: 29 757 12 62	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somiance ♿	Somianka-Parcele 25B 07-203 Somianka  <a href="mailto:gok@somianka.pl">gok@somianka.pl</a> tel.: 29 741-83-46 fax: 29 741-83-46	poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek: 8.00 – 17.00 środa: 8.00 – 16.00 czwartek: 8.00 – 16.00 piątek: 8.00 – 15.00		
<b>Poradnictwo z zakresy praw konsumentów</b>				
Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Wyszkanie ♿	ul. Zakolejowa 15A 07-200 Wyszaków  <a href="mailto:rzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pl">rzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pl</a> tel.: 29 743 59 40	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00	Bezpłatne poradnictwo konsumenckie, informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów, podejmowanie działań na rzecz konsumentów.	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>				
Poradnia Leczenia Uzależnień w Wyszkanie	ul. Komisji Edukacji Narodowej 1 07-200 Wyszaków tel.: 29 743 7624	Godziny pracy: poniedziałek: 09.00 – 15.00 wtorek: 14.00 – 19.00	Przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw nadużywania alkoholu poprzez oddziaływanie na osoby nadużywające alkoholu oraz udzielanie pomocy ich rodzinom. Przeciwdziałanie następstwom innych uzależnień, oddziaływanie na osoby uzależnione i udzielanie pomocy ich rodzinom.	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień. Do poradni nie jest wymagane skierowanie.

<p>Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszku</p>	<p>ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszku tel./fax: biuro 29 74 248 43 tel. do terapeutów 29 74 297 97 tel. kom. społeczności 501 617 490 <a href="http://monarwyszkow.pl">http://monarwyszkow.pl</a>  biuro <a href="mailto:monarwyszkow@interia.pl">monarwyszkow@interia.pl</a> adres społecznościowy <a href="mailto:monarwyszkow2@wp.pl">monarwyszkow2@wp.pl</a></p>	<p>Cała dobę</p>	<p>Leczenie stacjonarne dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.</p>	<p>Rekrutacja uczestników programu Ośrodka dokonywana jest na podstawie zgłoszeń telefonicznych z poradni, punktów konsultacyjnych, oddziałów detoksykacyjnych w oparciu o dane uzyskane w standaryzowanej rozmowie wstępnej. Decyzję o zakwalifikowaniu kandydata podejmowana jest przez terapeutę.</p>
<b>Poradnictwo psychiczne</b>				
<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Wyszku</p>	<p>ul. Komisji Edukacji Narodowej 1 07-200 Wyszku tel.: 29 74 257 02</p>	<p><u>psychiatra:</u> poniedziałek: 08.00 – 18.00; środa: 7.00 – 17.00; piątek 7.00 – 17.00 <u>psycholog:</u> czwartek: 07.00 – 17.00; piątek: 07.30 – 16.30</p>		<p>Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, zaś psycholog przyjmuje pacjentów ze skierowaniem.</p>
<b>Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych</b>				
<p>ZUS Inspektorat w Wyszku (podlega pod: ZUS Oddział w Płocku) </p>	<p>ul. Sowińskiego 83 07-200 Wyszku Sala Obsługi Klientów: ul. Chopina 9; 07-200 Wyszku  tel.: 29 74 224 77, 29 74 242 97, 29 74 276 89, 29 74 246 60 fax: 29 74 256 71</p>	<p>Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00  Godziny urzędowania: poniedziałek - piątek: 7.00-15.00</p>	<p>Emerytury, renty (z tytułu niezdolności do pracy, rodzinna, socjalna), emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą, świadczenia wypadkowe, świadczenia przedemerytalne, dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych (np. pielęgnacyjny, dla sierot</p>	<p>Adresatami porad są ubezpieczeni, płatnicy, lekarze.</p>

			<p>zupełnych, kombatancki oraz dodatek kompensacyjny, za tajne nauczanie, weterana poszkodowanego, świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych, dla osób deportowanych, świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych, ryczałt energetyczny, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych, ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych), zasiłki (chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne, opiekuńczy, wyrównawczy, macierzyński, pogrzebowy), zasiłki dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą.</p>	
<b>Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowych</b>				
<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wyszkowie</p>	<p>ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszków</p> <p>tel.: 29 742 48 43 w dni pracujące (8.00-16.00) tel.: 29 742 97 97 w dni wolne od pracy oraz w dni pracujące (16.00 – 8.00)</p>	<p>poniedziałek–piątek: 8.00 – 16.00 hostel – 7 dni w tygodniu całą dobę, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy</p>	<p>Poradnictwo i wsparcie w działaniu dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej w wyniku zdarzeń losowych, klęsk żywiołowych umyślnych działań lub zaniechań, naruszających prawa lub dobra osobiste osób lub rodzin.</p>	<p>Osoby i rodziny dotknięte sytuacją kryzysową w formie wsparcia bezpłatnego.</p>