

Jak zapobiegać zakażeniu KORONAWIRUSEM?

- Jeśli możesz, zostań w domu.
- Unikaj gromadzenia się i skupisk ludzi.
- Zachowaj bezpieczną odległość od rozmowy (minimum 1,5 m).
- Dłonie myj (myj) ręce, stosując środki dezynfekcyjne.

Jak zapobiegać zakażeniu KORONAWIRUSEM?

- Stosuj zasady etykiety podczas kichania i kaszlu.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.
- Regularnie myj i dezynfekuj powierzchnie dotykane: telefony, tablety, etc.
- Dłonie o czystość miejsca pracy.

Jak zapobiegać zakażeniu KORONAWIRUSEM?

- W miejscach zamkniętych, w tym w PŁACACH przesyłkowych, stosuj sprężony strój na zakazanie długich podróży.
- Korzystaj z platform elektronicznych oraz systemów ePUAP, Wzrost, Matury, Ciężarost.
- Ogranicz do minimum wizyty w przychodniach, szpitalach i aptekach.

Jak zapobiegać zakażeniu KORONAWIRUSEM?

- Pamiętaj o noszeniu masek w miejscach zamkniętych, szczególnie w autobusach, tramwajach, pociągach.
- Ogranicz podróże i korzystanie z komunikacji publicznej do minimum.
- Korzystaj z usług pocztowych i dostaw towarów.
- W przypadku podjęcia konieczności korzystania z transportu publicznego, zachowaj odległość od innych osób i unikaj dotyku.